

## ■■ ORAÇÃO DE PERDÃO E LIBERTAÇÃO (90 DIAS)

(Escolha do dia: PAI ou MÃE)

Pai abençoado que me trouxe à vida...

Mãe abençoada que me trouxe à vida...

Eu sinto muito.

Por favor, me perdoe.

Eu te perdoo.

Obrigada.

Eu te amo.

Você nunca teve culpa.

Eu também nunca tive culpa.

Hoje eu compreendo... você me deu o seu melhor.

A vida nos ensina através das dores, das falhas e das discórdias.

E dentro de tudo isso... eu aprendi.

Aprendi a te amar.

Aprendi a te compreender.

Aprendi a te respeitar.

Aprendi a te ver além das dores.

Aprendi que você me ofereceu o que de melhor você tinha dentro de você.

Eu libero você da minha mente.

Eu libero você do meu coração.

Você segue o seu caminho com suas missões...

E eu sigo o meu caminho com consciência.

Você é só meu pai ou minha mãe.

Agora vá ser feliz.

Viva a sua vida.

Aprenda o que precisa aprender.

Porque quando você é livre, quando você vive melhor...  
eu também sou e também vivo.

Eu honro você.

Eu honro a sua história.

Eu honro tudo o que veio antes de mim.

Eu peço a sua bênção.

E peço permissão para seguir a minha vida do meu jeito.

Peço que me abençoe...

mesmo que eu faça diferente do que você fez.

Hoje, eu escolho seguir leve.

Hoje, eu escolho seguir em paz.

Hoje escolho ser eu mesmo(a).

[Reconciliação espiritual]

A partir de hoje...

não existe mais raiva, nem dor, nem abandono, nem mágoas...

Não existe injustiça.

Não existe abuso.

Não existe separação.

Existe apenas o amor de Deus nos unindo.

Eu te perdoo...

e você me perdoa também. (Repetir 7x)

Nós somos um só perante Deus. (Repetir 7x)

As mágoas desaparecem do meu coração.

E agora só existe Luz, Paz e Amor dentro de mim.

É tão bom soltar...

É tão bom parar de resistir...

É tão bom deixar fluir.

Hoje eu libero o que nunca me pertenceu.

E sigo em paz.

## ■■ INSTRUÇÕES DE USO

- Fazer por 90 dias consecutivos
- Um dia para o pai, outro dia para a mãe (alternando)
- Escolher no início da oração a quem está direcionando
- Se esquecer ou pular um dia: reiniciar do zero
- Coloque um despertador diário para não falhar
- A repetição fortalece novas conexões neurais e emocionais